



**intercom**  
Abril 3

.Abril 9-Domingo De Ramos  
.Abril 13-Jueves Santo  
Abril 14-Viernes Santo  
Abril 15- Vigilia Pascual  
Abril 16- Domingo De Pascua  
Abril 20-23- Encuentro 70  
Hombres  
Abril 27-30- Encuentro 70  
Mujeres

**SIGUENOS EN:**

 Epj Houston

 EPJ Houston

 @epjhouston

 @epjhouston

**EN ESTA EDICIÓN:**

Rincón de 1  
Nuestro Asesor

Como celebras El 2  
Miércoles De  
Ceniza

Como Celebra- 2  
mos En Familia  
La Cuaresma

Ser Joven en 2  
Acción

Conexión @ 3  
Arquidiocesana

Como Celebra- 3  
mos En Familia  
La Cuaresma

Santos del Mes 3

Intercom en Fotos 4

# El Navegante

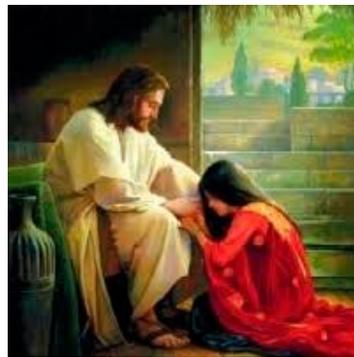
EDICIÓN 29

MARZO 2017

## RINCÓN DE NUESTRO ASESOR

Ahora que empieza la Cuaresma que mejor tema que este, espero disfruten el artículo y que puedan ver el video.

### Hace mucho tiempo no me confieso



¿Todo esto del Perdón es verdaderamente real?  
Por: Astrid Luke | Fuente: Catholic.link

Dame tu miedo y yo te devolveré la paz. Este es el pensamiento que venía a mi mente después de ver este hermoso video sobre el sacramento de la confesión. No por casualidad el Papa Francisco proclamó un Jubileo de la misericordia para el año pasado 2016. Qué falta nos hace seguir reverenciándonos ante la infinita misericordia y el perdón amoroso del Señor hacia el pecador arrepentido. Todos somos pecadores, todos necesitamos perdón, todos hemos sentido en nuestro corazón el peso de nuestras faltas y el miedo de acercarnos al confesionario. Pero este video nos ayuda a recordar lo sencillo y al mismo tiempo sobrecogedor que resulta el momento de acercarnos al sacramento de la reconciliación.

El intercambio es este: ***nosotros damos nuestro miedo, la tristeza por nuestras faltas, la vergüenza, el dolor, y Jesús nos devuelve la paz, la tranquilidad de nuestra conciencia, la certeza del amor de Dios.***

Para todas aquellas personas que aún tienen miedo de acercarse a este sacramento, o que los detienen las falsas ideas que llenaban la mente del joven al comienzo de este video, recordemos que la confesión no es otra cosa que una fuente desbordante de misericordia, un abrazo amoroso del Padre, un retorno al hogar, al corazón de Jesús.

Pidámosle al Señor que nos ayude a acercarnos a este sacramento con un corazón verdaderamente arrepentido, y que encontrándonos con su presencia real en el perdón de nuestros pecados podamos salir renovados y con el firme propósito de esforzarnos cada día por ser como Él. Repitamos las palabras de la antífona que nos sugería hace poco el Papa Francisco: **“Danos Señor un corazón semejante al tuyo”**.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=Vv5qDAARVyA>





**COPA EPJ 2017**  
Mini torneo de fútbol

Sábado 11 de marzo St. Frances Cabrini  
7:30AM 10727 Hartsook St. Houston, TX 77034

Primer partido 8:00 AM  
Inscripciones abiertas: \$120 /equipo

Trofeo para primer lugar y segundo lugar

¡Tendremos venta de comida!  
7vs7/8vs8 en la cancha por partido

Fecha límite para inscribir a tu equipo: miércoles, 8 de marzo

Clase de ZUMBA Sesión de 90min. 10:00 - 11:30 AM  
Inscripciones abiertas: \$15 /persona

Todo lo recaudado será a beneficio del Encuentro #70  
Jazmín González (832) 573-3705 Antonio Razo (713) 585-6788



## Como Celebras El Miercoles De Ceniza?

El Miércoles de Ceniza es el primer día de cuaresma, que son cuarenta días para tiempo de oración, penitencia y ayuno. Tiempo atrás, los judíos se cubrían de cenizas cuando sacrificaban algo o querían dejar la mala vida para consagrarse a la vida de Dios. Las cenizas se obtienen quemando las palmas que se usaron el Domingo de Ramos. Las cenizas nos recuerdan que nuestra vida en la tierra no es eterna, si no que la vida eterna esta en el cielo con Dios. El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días de ayuno y abstinencia. *El ayuno consiste de hacer una sola comida al día y la abstinencia es no comer carne.* Esta es una forma de pedirle perdón a Dios por nuestros pecados y para decirle que queremos cambiar nuestra

forma de vida para agradarlo siempre a el. La oración en cuaresma es muy importante por que nos ayuda a poder estar mas cerca de Dios y a cambiar lo que necesitamos cambiar de nuestro interior para bien. Las cenizas no nos quita nuestros pecados pero es un signo de arrepentimiento, de penitencia y sobre todo de conversión. La conversión es el seguimiento a Jesús. Asistir a la iglesia para ponernos las cenizas todos lo podemos hacer, pero debemos de ir con sinceridad, arrepentimiento de corazón y sobre todo con la actitud de conversión.

Autor: Alfredo Rivera #69



## ¿Como Celebran En Familia la Cuaresma?

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

El color litúrgico de este tiempo es el morado que significa luto y penitencia. Es un tiempo de reflexión, de penitencia, de conversión espiritual; tiempo de preparación al misterio pascual.

La Cuaresma dura 40 días; comienza el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del Jueves Santo. A lo largo de este tiempo, sobre todo en la liturgia del domingo, hacemos un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyentes que debemos vivir como hijos de Dios.

En la Cuaresma, Cristo nos invita a cambiar de vida. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas.

Continúa en la página 3

## Ser Jóven en Acción

Hola Mi Nombre es Gerardo Zavala soy originario de la Ciudad de Tonula Chiapas México. Soy el Segundo de 2 hermanos y desde pequeño mis Padres siempre me han involucrado el Amor de Dios y el Amor hacia los demás. A la Edad de 14 años hice mi Confirmación, pero después me fui alejando mas y mas de Dios. Pasaron 6 años para darme cuenta de lo malo que estaba haciendo al haberme alejado de Dios. Recuerdo muy bien esa tarde en mi trabajo estando en México recibí una visita de improviso de unos Jóvenes Católicos que habían llegado a platicar e invitarme para que yo fuera parte de su grupo de Jóvenes. Yo no quería y recuerdo que en esa ocasión trate de esconderme de ellos pero mis compañeros de trabajo de delataron y no tuve otra opción que recibirlos. No estaba muy de acuerdo con ir a sus reuniones se me hacían aburridas. Pero en el momento que yo pise el Templo Santo Dios transformo mi

vida. Después de 8 semanas Dios me pedía tomar una decisión grande en mi vida ya que el Grupo se quedaba sin Coordinación. Recibí la invitación directa para coordinador sin experiencia con escasos 2 meses de haber llegado, pero me atreví a dar ese SI, no se como paso pero Dios hablo por mi y por la gracia coordine por 3 años los cuales fueron buenos. Paso el tiempo y llego uno de los momentos mas difíciles de mi vida y fue el abandonar a mi familia, a todos mis seres queridos y a mi grupo juvenil. La decisión de emigrar hacia los Estados Unidos fue algo de improviso el 7 de marzo del 2014. Dejarlo todo me fue muy difícil, con un gran dolor de haber dejado todo cargando la cruz de ese cargo de coordinador que nunca renuncié porque al renunciar sentía que le daba un No a Cristo. Recuerdo muy bien esa tarde todos estábamos reunidos y el decirle a los muchachos de la mesa lo

que sucedía veía en sus caras la tristeza pero ellos comprendieron. El 21 de marzo después de llegar a Houston trate de buscar el camino de Dios, me invitan al grupo de Jóvenes de Nueva Imagen de la Parroquia de la Asunción y hasta hoy le doy gracias a Dios por estar siempre a mi lado. Por esta quiero compartir con ustedes jóvenes que el Amor de Dios si existe. A primera vista El nos transforma en tan solo unos segundos por eso yo les invito a que nos dejemos seducir por el amor de Dios y dejemos que el sea siempre nuestro principio y fundamento, no importa la gente que diga que somos los locos de la ciudad si Jesucristo nos quiere para ser sus elegidos.

Autor:  
Gerardo  
Zavala #69



# CONEXION @ ARQUIDIOCESANA

Una gran aventura para los jóvenes el V Encuentro

## OFICINA DE JOVENES ADULTOS

Quizá muchos de ustedes ya han escuchado del V Encuentro Nacional de Ministerio Hispano/Latino. Si todavía no han escuchado me gustaría hablarles un poquito de lo que es y también presentarles la importancia que le debemos dar a que los jóvenes y jóvenes adultos participen de este V encuentro. Sin embargo, no solo participación sino con mucha importancia y urgencia que se les de protagonismo en este proceso.

Esta siendo una iniciativa de la Conferencia de los Obispos de los Estados Unidos. El Arzobispo de San Antonio Gustavo Garcia-Siller, MSpS y Obispo Auxiliar de Rockville Centre Nelson Perez nos dicen en su carta con motivo al V Encuentro - "Estamos listos para apoyar su liderazgo en la vida y la misión de la iglesia, sobre todo entre jóvenes hispanos/latinos como líderes emergentes". También nos dicen en esta carta que "Esta acción misionera busca ser testimonio del reino de amor, justicia y verdad que Cristo Vivo nos pide proclamar, sobre todo entre los jóvenes y familia que viven alejados de la iglesia, y en la periferia de la sociedad".

El V Encuentro tiene como tema **Discípulos Misioneros: Testigos del Amor de Dios**. Donde nos invita a que seamos una iglesia en salida como nos dice el Papa Francisco. "La meta general del V Encuentro es discernir formas en las que la Iglesia en los Estados Unidos pueda responder mejor a la presencia de los Hispanos/Latinos respondan como discípulos misioneros al llamado de la Nueva Evangelización, sirviendo a toda la Iglesia". Cuenta con cinco objetivos donde el segundo objetivo nos

dice "Fomentar una visión de la Iglesia en misión que desarrolle vías eficaces para invitar, acompañar y formar jóvenes hispanos católicos y a sus familias y vivir su vocación bautismal. Esto incluye la promoción de vocaciones al sacerdocio y a la vida consagrada". Como vemos aparte de lo que los obispos nos dicen sobre los jóvenes, también, el mismo proceso tiene un objetivo directamente donde nos llama a que el joven tenga protagonismo.

Nuestra arquidiócesis cuenta con un equipo arquidiocesano, se realizaron 4 entrenamientos para las parroquias y se tuvo un entrenamiento específico para los jóvenes adultos. Ahora, estamos en la fase comenzar el proceso parroquial y se lleve a cabo el encuentro parroquial de enero a junio 2017. También, nuestro encuentro arquidiocesano será en septiembre del 2017. Después en el 2018 se llevaran a cabo el encuentro regional y nacional. Le invito a que usted en su parroquia pregunte sobre el V Encuentro. Sobre todo si los jóvenes adolescentes y jóvenes adultos están siendo invitados a participar de este proceso. Si la respuesta que usted recibe es no. Dejen les saber que los mismos obispos de los Estados Unidos están pidiéndonos que ellos tengan una parte integral en este proceso. Que su párroco averigüe con la Oficina de Ministerio Hispano como su parroquia puede ser parte de este proceso y que involucren y hagan protagonista a los jóvenes en su parroquia en este proceso desde la base.

Para más información visite la página web [www.vencuentro.org](http://www.vencuentro.org).

## Continua..... ¿Como Celebran En Familia la Cuaresma?

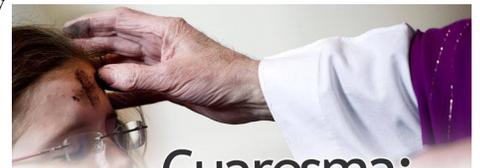
Nos invita a vivir una serie de actitudes cristianas que nos ayudan a parecernos más a Jesucristo, ya que por acción de nuestro pecado, nos alejamos más de Dios. Por ello, la Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Cada día, durante toda la vida, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos. En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

### 40 Días

La duración de la Cuaresma está basada en el símbolo del número cuarenta en la Biblia. En ésta, se habla de los cuarenta días del diluvio, de los cuarenta años de la marcha del pueblo judío por el desierto, de los cuarenta días de Moisés y de Elías en la montaña, de los cuarenta días que pasó Jesús en el desierto antes de comenzar su vida pública, de los 400 años que duró la estancia de los judíos en Egipto.

En la Biblia, el número cuatro simboliza el universo material, seguido de ceros significa el tiempo de nuestra vida en la tierra, seguido de pruebas y dificultades. La práctica de la Cuaresma data desde el siglo IV, cuando se da la tendencia a constituirlo en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia. Conservada con bastante vigor, al menos en un principio, en las iglesias de oriente, la práctica penitencial de la Cuaresma ha sido cada vez más aligerada en occidente, pero debe observarse un espíritu penitencial y de conversión.

Fuente:  
*Aciprensa : Cuaresma, tiempo de conversión*



**Cuaresma:**  
Tiempo de ayuno, oración y caridad

## Nuestra Iglesia y Sus Santos— Marzo

### 01- Miércoles de Cenizas

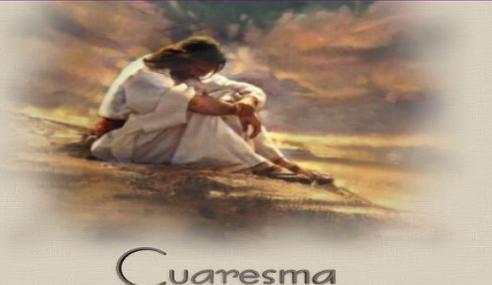
04-San Casimiro

07-Santos de Perpetua Y Felicidad

08-San Juan De Dios

09-Santa Francisca Romana

17-San Patricio Obispo



Cuaresma

18-San Cirilo de Jerusalén

19- San José Esposo De La Santísima Virgen María

22-San Basilio de Ancira

23-Santo Toribio De Mongrovejo

24-Santa Catalina de Suecia

25-Solemidad de la Anunciación o Encarnación del Señor



*Encuentros de Promoción Juvenil*  
Archidiócesis of Galveston - Houston

**DIRECCIÓN**

P.O. Box 52560, Houston 77052

**COMITÉ PROMOTOR ARQUIDIOCESANO:**

Fredy Gonzales, **Coordinación General**  
Alejandra Trevino, **Sub-Coordinación General**  
Jonathan Ramirez, **Tesorería**  
Maria Teresa Garza, **Secretaría**  
Melissa Rodriguez, **Unión de Corresponsalia Local UCL**  
Padre Alfonso Delgado, **Asesor Espiritual**

Email: [uclhouston@epjinternacional.org](mailto:uclhouston@epjinternacional.org)

**“El hombre nuevo nace cada mañana.”**

[www.epjhoustontx.org](http://www.epjhoustontx.org)

*Misión*

El Movimiento de Encuentros de Promoción Juvenil es una Asociación internacional privada de fieles de Derecho Pontificio para la evangelización de la juventud. Mediante un método propio posibilita la vivencia y convivencia de lo que es común cristiano, para impulsar grupos juveniles que vayan fermentando de evangelio los ambientes y ayude a potenciar la vocación integral, el liderazgo y la personalidad del joven y la joven.

Comité de Publicidad:

- Yesenia Torres
- Maribel Martinez

Intercom febrero 2017



**GRACIAS**

